

Секция фигурного катания "Ледовые узоры"

27.01.2021



Секция фигурного катания "Ледовые узоры"

Руководитель Симонова Анна Дмитриевна

Занятия Бюджетные (Бесплатные)

Возраст занимающихся от 3 до 12 лет

Дни недели

Вторник " с 16:00 до 18:45

Четверг с 16:00 до 18:45

Суббота с 11:00 до 14:45

Телефон

8 499 722- 62-10

- кандидат в мастера спорта по фигурному катанию на коньках;
- с детьми работает с 2010 года;
- имеет высшее психолого-педагогическое образование;
- воспитанница СШОР «Москвич»;
- выпускница детского театра на льду «Алеко»;
- солистка детско-юношеского балета на льду «Вихрь»;
- тренер – преподаватель спортивного центра «Алмазный лед»;
- специалист с индивидуальным подходом в работе с детьми и взрослыми;

Программа занятий:

- изучение базовых элементов фигурного катания (скольжение, шаги, спирали, прыжки, вращения) на коньках;
- общефизическая подготовка с элементами детского фитнеса;
- участие в спортивных и танцевальных мероприятиях на льду.

Адрес страницы: <http://mmc-rubezh.mos.ru/clubs-clubs/sport/detail/7180331.html>

[ГБУ города Москвы «Многопрофильный молодежный центр «Рубеж»](#)