

тренинг «Тайм-менеджмент: простые способы управления временем»

20.08.2015

19 августа 2015 года прошел тренинг с участниками клуба свободного общения «Гражданин». Темой тренинга было «Тайм-менеджмент: простые способы управления временем». Провела тренинг куратор КСО «Гражданин» Халикова Ангелина Руслановна. Наблюдатель Ассорова Наталья Алексеевна, специалист по работе с молодежью ГБУ ММЦ «Рубеж». На тренинге участники научились планировать свое время по методу Эйзенхауэра, узнали о том, как экономить свое время и правильно расставлять приоритеты к задачам. После теоретической части, каждый смог распределить свою глобальную задачу по «Древу эффективности», с целью достижения цели в самые кратчайшие сроки. В завершении тренинга Ангелина Руслановна раскрыла основной принцип равновесия задач и времени. Тема тренинга была интересна участникам и приглашенным гостям. Следующий тренинг состоится 2 сентября. Ждем всех желающих!

Адрес страницы: <http://mmc-rubezh.mos.ru/news/detail/2087726.html>

[ГБУ многопрофильный молодежный центр Рубеж](#)