

Тренинг «Человек - это открытая книга»

03.09.2015

2 сентября 2015 года прошел тренинг с участниками клуба свободного общения «Гражданин». Темой тренинга было «Человек - это открытая книга». Провела тренинг психолог Молодёжного центра «Рубеж» Асмаковец Татьяна Петровна. Наблюдатель Ассорова Наталья Алексеевна, специалист по работе с молодежью ГБУ ММЦ «Рубеж». На тренинге участники развивали чувство открытости и доверия, научились открыто общаться друг с другом, проявлять уважение к индивидуальности других. После теоретической части, каждый участник получил задание охарактеризовать друг друга только положительными качествами. Выполняя это упражнение, все сразу смогли запомнить друг друга. Кроме того, каждый, называя другого позитивно, характеризуя положительные качества друг друга, попадает в атмосферу положительных эмоций. В завершении тренинга Татьяна Петровна поблагодарила всех за активное участие в практических заданиях, с которыми все справились. Тема тренинга была интересна участникам и приглашенным гостям. Следующий тренинг состоится 16 сентября. Ждем всех желающих.

Адрес страницы: <http://mmc-rubezh.mos.ru/news/detail/2124978.html>

[ГБУ многопрофильный молодежный центр Рубеж](#)